# Zonnemagazine

## Nieuwsbrief Zonnelied

bpost
P 209412
BELGIE(N) - BELGIQUE



Al doende leren en sterker worden als mens, is de focus die ik in mijn werking leg voor de gast, maar ook voor mezelf.

Zonnelied
Dienstverlening voor mensen met een beperking

Viermaandelijks magazine, verschijnt in maart, juni en december • Editie maart 2023

# Edito

*Afgelopen vrijdag 10 maart werd letterlijk en figuurlijk de kroon op het werk gezet van Zonnelied. We mochten Hare Koninklijke Majesteit ontvangen in Tollembeek waar ze persoonlijk in gesprek ging met vele gasten. Het was een hartelijke, welgemeende en ontroerende ontmoeting.*

*De tijd bleef even stilstaan, alle aandacht ging uit naar de gasten die de kern vormen van ons werk. We konden stralen en genieten, samen met vele familieleden, collega's en vrienden van Zonnelied.*

*Als de koningin langs komt, krijgt alles plots een gouden randje. Het is net dat mooie gouden randje dat ervoor zorgt dat wij de samenleving warmer en rijker maken.*

*Ik zie het als een erkenning voor het prachtige werk dat elke dag door onze medewerkers wordt verricht. Ik wil hen ook graag dat gouden randje opspelden als teken van appreciatie.*

*Dankbare groet,*

*Katleen Evenepoel*
*Algemeen Directeur*


















## Colofon


Nieuwsbrief Zonnelied verschijnt drie maal per jaar: in maart, juni en december.

Verantwoordelijke uitgever: Katleen Evenepoel

Adres van de afzender:
Zonnelied • Kloosterstraat 7, 1761 Borchtlombeek • info@zonnelied.be • www.zonneliedvzw.be

Redactieraad: Katleen Evenepoel, Christophe Van den Nest, Lise Vervaele, Julie Boeykens, Pieterjan Kindekens, Lothar Vandenberghe

Coördinatie: Lothar Vandenberghe

Zonnemagazine maart 2023

Vormgeving: Concept Verhulst • www.conceptverhulst.be

Afgiftekantoor: Roosdaal
PB nummer: 209412

Oplage: 1000 exemplaren



Indien er foto's of tekeningen werden afgedrukt zonder voorkennis van de rechthebbenden, dan kunnen die zich wenden tot Zonnelied, Kloosterstraat 7, 1761 Borchtlombeek



Jouw advertentie in ons magazine? Dat kan! Neem contact op met Lothar via lothar.vandenberghe@zonnelied.be of 053 64 64 30.


## In dit nummer


2 Edito
4 Hoog bezoek in Tollembeek
6 Zicht op zorg • Verlangens kriebelen
7 Welkom in de 'Punto'
8 De Droomboutique
8 Zonnelied in de pers
10 De kracht van het willen...
11 Nieuwjaarsreceptie
12 Dromen realiseren op tempo van de realiteit
12 De onmisbare kracht van Optempo? Dat is Kurt!
13 Droom uit de ogen van een begeleider
13 Zonnelied plant bomen
14 Gebruikersraad en gebruikersparlement
15 Het heft in eigen handen: op zoek naar begeleiders



# Hoog bezoek in Tollembeek

In het kader van de Week van de Zorg bezocht Hare Majesteit de Koningin op vrijdag 10 maart onze werking in Tollembeek. De Week van de Zorg is een initiatief van de vzw Dag van de Zorg, die aandacht vraagt voor de uitdagingen van de zorg- en welzijnssector. De editie van dit jaar staat in het teken van ‘Werken in Zorg en Welzijn’.

Het is een hele eer en erkenning voor Zonnelied om Hare Majesteit te mogen ontvangen in Tollembeek. De interesse vanuit het Hof betekent veel voor onze gasten, hun families en alle collega’s van Zonnelied. Het was bijzonder fijn om op het gemeenteplein zoveel geïnteresseerde en enthousiaste bezoekers te mogen ontvangen.

Vol interesse luisterde onze koningin naar de verhalen van onze bewoners. Kris over zijn paard, Diane over trouwen met de koning, Adelchi over zijn roots, … en Anita nam plaats naast de Koningin voor een warme knuffel. Na dit hartverwarmend gesprek nam Hare Majesteit deel aan het crea-atelier. Samen met begeleidster Anne Evenepoel en enkele gasten werden koninklijke tasjes beschilderd. Volgens de koningin zou haar echtgenoot zeggen ‘Er is nog werk aan de winkel’ maar wij kunnen alvast vertellen dat het beschilderen van de tasjes vlot verliep en onze koningin wel over het nodige tekentalent beschikt. Deze tasjes zullen later in kader van het project Scheve Chatten gebruikt worden voor het project #Koffiechat, een mobiele koffie-caravan die je nog wel ziet opduiken tijdens tal van events in Tollembeek en Galmaarden.

Na het werken in het crea-atelier was er even tijd voor onze koningin om samen met genodigden te genieten van een scène uit de voorstelling ‘Als de Koning komt’, een productie van Theater Tartaar vzw en HETGEVOLG. Het was dan ook een spannende repetitie en Avant-première voor al onze acteurs en regisseur Stefan Perceval. We zijn trots dat we vanuit Zonnelied de kracht van kunst in beeld kunnen brengen. Hare Majesteit was zichtbaar ontroerd en benoemde ‘Pascal’ zo trots als een pauw tot koning van de dag.

Tot slot maakten we kennis met het studiowonen project Het Oud Gemeentehuis.

‘Het Oud Gemeentehuis’ is een volledig aangepast gebouw met 8 studio’s waarvan twee voor rolstoelgebruikers. De koningin werd onthaald door de bewoners Betty, Luc, Jaak en Angelique. Naast een bezoekje aan gemeenschappelijke leefruimte en de keuken liet Betty trots haar studio zien en vertelde hoe fijn het is om er zelfstandig te wonen.

We zijn dankbaar voor de kans die we kregen om Hare Majesteit te mogen ontvangen en voor de vele prachtige samenwerkingen in Tollembeek. De gemeente Galmaarden, de lokale politie en de lokale politie en handelaars hebben ons vakkundig ondersteund.

Een dag om in te kaderen!

Beleef de dag opnieuw met ons via de fotoreportage op de volgende pagina.

*Katleen Evenepoel*
*Algemeen Directeur*

*Lothar Vandenberghe*
*PR en Fondsenwerving*

















# Zicht op zorg • Verlangens kriebelen

*In Zonnelied is ‘het verlangen’ een belangrijk begrip. We stellen het verlangen van de gast voorop. Echter, we dienen er ons dan ook van bewust te zijn dat het verlangen van de ander, het verlangen van het natuurlijke netwerk, het verlangen van medewerkers en het verlangen van belangrijke anderen in het ondersteunen en begeleiden van onze gasten, zeer goed verzorgd, uitgesproken en beluisterd dient te worden.*

Immers, een verlangen veronderstelt een opening, een verschil, een blijvend gemis, waardoor we via een ander toch minstens een stuk eigen invulling kunnen realiseren.

*“De kuil is klem en klam.*
*Alles begint te jeuken.*
*Kriebeljeuk, groeikriebels …”*
*- Uit Dorien en Sabien Clement (2006), Het grote verlangen*

In deze tekst willen we concrete invulling geven aan het verlangen. Dit houdt in dat we voortdurend aandacht hebben voor zorg dragen, voor werken met liefde en passie en voor werken met goesting. We proberen elke dag opnieuw gestalte te geven aan het verlangen – het verlangen van de gast, het verlangen van de medewerker – binnen onze organisatie.

De mensen die ondersteuning en begeleiding in Zonnelied vragen/krijgen hebben reeds een parcours en traject afgelegd. Ze dragen een geschiedenis, een context en een verhaal met zich mee. In het proces van aanmelding en vraagverduidelijking is het essentieel om stil te staan en vast te pakken wat de noden, behoeften en vragen van deze gast en zijn/haar belangrijke anderen zijn.

Wat heeft deze mens nodig en wat is ondersteunend in de dagdagelijkse realiteit? Maar ook … waar droomt deze mens van, wat is het project van deze mens, wat wil die ervaren, voelen, beleven en bereiken? Deze vraagstelling, dit gesprek en dit onderzoek houdt nooit op – is een motor en drijfveer van wat ons werk binnen Zonnelied typeert.

En we zijn in gesprek – we ontvangen, we onderzoeken, we stimuleren … we horen en luisteren aandachtig en proberen zorgzaam om te gaan met wat de persoon ons brengt en te zeggen heeft. Er ontstaat een traject van proberen, van oefenen, van experimenteren, van vallen en van opstaan. Er ontstaat en er ontwikkelt zich een parcours van betekenis en zin, van wat belangrijk is voor deze gast.

Personen met een beperking kunnen zich makkelijk aanpassen. Ze zijn dikwijls verbaal-communicatief niet zo sterk en erg afhankelijk van andere mensen om tot een beslissing te komen. Personen met een (verstandelijke) beperking schikken zich meer en beter dan wie dan ook naar wat anderen van hen verlangen. Als je hen vraagt naar hun wensen, weten zij precies in te schatten wat van hen verlangd wordt. Zij spiegelen rimpelloos onze goede bedoelingen en pedagogische projecten. Zij passen zich vaak naadloos aan, aan de wensen en de ideeën van anderen. In het zorgzaam begeleiden en ondersteunen dienen we ons bewust te zijn van deze mogelijke dynamiek waarbij in-gehouden-heid, voorzichtigheid en neutraliteit een must zijn. Wij worden radar-lezers (*). Wij zorgen voor afstemming, wij dienen signalen te ontvangen om deze vervolgens te lezen, te vertalen in beelden en mogelijke uitingen van verlangen. We ondersteunen zo mensen bij het articuleren van hun verlangen zodat ze zich niet al te snel zouden aanpassen aan het verlangen van de ander. Vanuit een psychoanalytische ethiek kiezen we daar expliciet voor.

Om dit mogelijk te maken hebben we nood aan luisterende, ontvangende, reflecterende en prikkelende medewerkers. Ons werk is steeds opnieuw warm, open en rustig ontvangen.

Kortom, we hebben nood aan mensen die ook hun eigen verlangen proberen een plek te geven. Wat maakt dat ik doe, wat ik doe? Op welke wijze ga ik om met kwetsbaarheid en kracht? Op welke manieren geef ik mijn eigen onmacht en sterktes een plaats, een plek?

Werken met en voor mensen is aldus een ‘opgave’. Te begrijpen als: je geeft iets weg van jezelf en tegelijkertijd vraagt de in-gehoudenheid in je, iets op te geven van jezelf. Treffend voor de complexiteit van onze dienstverlening. Onze ondersteuning dient ten slotte, niet ideaal, maar goed genoeg te zijn: dit wil zeggen dynamisch afgestemd op een persoon (en diens systeem) in alle eigenheid. In de spanningsvolle bedding van het goed genoeg ligt de voedingsbodem voor een ontluikend verlangen en een ‘ontwikkelend’ subject.

We zijn trots op de prachtige projecten die binnen Zonnelied opgezet worden - vanuit het verlangen van gasten en hun context én vanuit het verlangen van medewerkers. Dankbaar voor de trajecten op maat, die dag in, dag uit gerealiseerd worden. De zelfverwerkelijking van elkeen die we dagdagelijks proberen mogelijk te maken.

(*) We verwijzen hierbij naar de studiedag “Echo’s van verlangen” en de uitgave “Verstandelijke beperking en psychoanalyse” (2015) – met verschillende artikels van auteurs binnen en buiten Zonnelied.



*Steve Oosterlinck*
*Directeur Zorg*



# Welkom in de ‘Punto’

In cluster Brussel opende Punto in september 2022 haar deuren. Punto richt zich, als onderdeel van activiteitencentrum De Korf, tot gasten met een meervoudige beperking.

In Punto creëerden we een omgeving op maat van onze gasten. Sommigen genieten van activiteiten zoals muziek, koken en wellness. Anderen verblijven graag in de veilige cocon van ‘de Chateau’, een ruimte op maat van de gasten, gebouwd door ons technisch team. Dankzij hen konden we de dromen van medewerkers en gasten realiseren. Ook op het warmwaterbed in de snoezelruimte is het heerlijk vertoeven. Het geeft een gevoel van veiligheid en geborgenheid en draagt bij aan het welzijn van onze gasten.



Ook personen met een meervoudige beperking hebben een vraag, een verlangen. Door middel van ‘basale stimulatie’ luisteren we naar hun fluisteren. Enerzijds helpt basale stimulatie om het eigen lichaam te laten ervaren. Anderzijds leren we zo, op basis van lichaamsuitingen, ook de verzorging aan te passen. Via een basale houding willen we onze gasten bereiken, ondersteunen en stimuleren.

Dankzij de aangepaste infrastructuur kunnen we op korte termijn een mooi individueel parcours uitbouwen, ook voor de 5 externe cliënten. De begeleiders, An en Bjorn, zijn super gemotiveerd en werken met hart en ziel om in contact te komen met deze kwetsbare mensen. Zij genieten regelmatig opleidingen rond basale stimulatie en krijgen inhoudelijke ondersteuning van onze orthopedagoge Marieke.

Wij zijn super fier op dit pareltje!



*Nadine De Brouwer*
*Diensthoofd*
*Cluster Brussel*



# De Droomboutique

*Ik, jij, hij, zij. Iedereen van ons blijft dromen, droomt zonder grenzen. Ben jij diegene die één van onze dromen kan realiseren?*

Jullie geloven in Zonnelied en willen iets betekenen voor onze gasten en medewerkers. De dromen in dit Zonnemagazine staan hoog op onze verlanglijst. Jullie middelen, jullie steun maken het verschil tussen dromen en realiteit.

Bekijk via de QR-code hiernaast een filmpje met reeds gerealiseerde Zonnelied-dromen.

## De Tovertafel

*Een droom voor cluster Brussel – De Stroom*



In De Stroom willen we onze gasten met NAH (niet-aangeboren hersenletsel), een degeneratieve aandoening of een meervoudige beperking prikkelen tot activiteit en intuïtief bewegen.

De Tovertafel is een hulpmiddel in de zorg dat in 2015 op de markt werd gebracht door het Nederlandse bedrijf Tover. Aan de hand van interactieve stimulerende spelen, projecties op een vlakke ondergrond en bijbehorende muziek worden mensen geprikkeld tot beweging en interactie.

Zo creëren we magie en verhogen we de kwaliteit van bestaan.

Het bedrag dat we nodig hebben om deze droom te realiseren is € 9 100.

# Zonnelied in de pers

Niemand minder dan Hare Majesteit Koningin Mathilde bezocht vrijdagochtend 10 maart 2023 onze werking.

Een honderdtal inwoners en sympathisanten stonden de koningin vol ongeduld op te wachten in het centrum van Tollembeek.

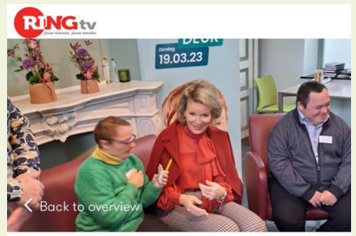
Foto's kan je terugvinden op onze Facebookpagina. Scan de QR-code hieronder om alle artikels te lezen en de Ringtv-reportage te bekijken


HLN NIEUWS SPORT SHOWBIZZ NINA REGIO VIDEO PUZZEL

Hare Majesteit Koningin Mathilde bezocht vzw Zonnelied in Tollembeek (Galmaarden). © Amber Gys

**Hoog bezoek in Tollembeek: Koningin Mathilde kwam op bezoek bij vzw Zonnelied**

Hoog bezoek vrijdagochtend in Tollembeek, een deelgemeente van Galmaarden. Niemand minder dan Hare Majesteit Koningin Mathilde bezocht vzw Zonnelied, een dienstverleningscentrum voor personen met een beperking. Een honderdtal inwoners en sympathisanten stonden de koningin vol ongeduld op te wachten in het centrum van Tollembeek.




**Koningin Mathilde op bezoek bij vzw Zonnelied in Tollembeek**

Hoog bezoek vandaag in Tollembeek. Niemand minder dan koningin Mathilde bracht er een bezoek aan vzw Zonnelied. Dat is een dienstencentrum voor personen met een beperking. Het bezoek van de koningin heeft alles te maken van de Week van de Zorg die





## Heerlijk ontspannen in de tuin... in een gezellige tuinschommel

*Een droom voor Villa Eizeringen*

We willen buiten een gezellige zithoek creëren die we multifunctioneel kunnen inzetten! Een gezellige schommelbank in de tuin maakt veel mogelijk: een èchte ontmoeting, een babbel met begeleiding, toevluchtsoord voor ontspanning, gewoon kijken wie aankomt of vertrekt, wachten op ouders of vrienden, betrokken worden op het gebeuren in de tuin... Zodra het buiten wat warmer wordt, zorgt de schommelbank voor een finishing touch bij een ontspannen buitenmoment.

Jij schrijft je toch ook in op het realiseren van ‘Een glimlach voor een droom’?

Ons richtbedrag voor deze schommelbank is € 2 500.

## Je kan ons ook steunen als Vrijwilliger!

Je kan ons ook steunen door vrijwilligerswerk. In Zonnelied werken vrijwilligers in alle soorten en maten. Zo zijn er vrijwilligers met een drukke baan, die een paar uur per maand de handen uit de mouwen steken en er zijn mensen die meer tijd beschikbaar hebben voor verschillende activiteiten. Mee op vakantie, bezoek brengen aan ouders/vrienden, helpen bij een uitstapje, naar tekenacademie of werkplek brengen? Er zijn heel wat mogelijkheden.

Voor elk wat wils. Enthousiastelingen mogen Ann Claessens contacteren via 053 64 64 30.

*Christophe Van den Nest*
*PR en Fondsenwerving*



*Lothar Vandenberghe*
*PR medewerker*





# De kracht van het willen...

*Wilskracht.*

Wie Marinette kent, weet dat zij een doorzetter is. Iemand die haar grenzen opzoekt en deze steeds wil verleggen. Ze wil alles kunnen, verbeteren en ook nieuwe dingen uitproberen. Wie Marinette kent, weet ook dat haar lichaam niet altijd wil volgen. Haar lichaam is niet steeds akkoord met deze gedachtegang. En wie Marinette kent, weet dat zij zich steevast zal excuseren voor 'verlangen-willen-vragen'.

Zo had Marinette een droom. Een droom die haar mentaal en fysiek zodanig op de proef zou stellen, dat het haast onmogelijk leek. Een droom die door de meesten onder ons onrealistisch zou bevonden worden. Een droom waarvoor ze zich ook meteen excuseerde. Alsof ze deze droom niet mocht dromen. Een droom om de 'Leeuw van Waterloo' te beklimmen.

De weg naar dit herdenkingsmoment telt 226 treden. Deze moet je niet enkel beklimmen, maar je moet ook afdalen. In de zomer van 2020 gingen we van start. De trappenhal van AC 't Kompas, met welgeteld 66 treden, vormde een jaar lang het strijdtoneel van 'Marinette versus De Leeuw'. De afspraak was duidelijk: vier keer naar boven en beneden en dit zonder krampen. Lukt dit, dan trekken we samen naar Waterloo. Een eerste poging bracht haar op de derde verdieping. Een kramp dwingt haar te stoppen. We weten allen, er is nog een lange weg te gaan.

Eén jaar lang trainen en progressie maken. Een blijvend verlangen naar de confrontatie met die leeuw in Waterloo. Eén jaar lang meer en meer mensen doen geloven in haar kunnen. Eén jaar lang keer op keer overdonderd worden door de kracht van het willen. Eén jaar lang stond ik keer op keer versteld van al die kleine overwinningen. Er ontstond een bijzondere appreciatie voor een dame. Een dame met meer wilskracht in haar kleine teen dan sommigen in hun hele lichaam. Eén jaar had Marinette nodig om haar doel te bereiken: vier keer naar boven en beneden en dit zonder krampen.

Donderdag 21 oktober 2021. Een dag om nooit te vergeten. Een dag die ons tot op de dag van vandaag nog steeds kippenvel bezorgt. Samen naar Waterloo, met een bus vol supporters. Bij vertrek een mooie en zonnige voormiddag. Het weer slaat helaas om. Wind, regen, hagel. Marinette was al te ver gekomen om haar droom letterlijk in het water te laten vallen. We trotseerden de kou, de wind en de regen. De beklimming werd ingezet. De supporters juichen ons toe. De weersomstandigheden maken deze beklimming nog moeilijker dan ze normaal is.

Marinette die lacht en geniet van elke stap die ze dichter komt. De laatste trede wordt overwonnen. Het ongeloof, de vreugde, de trots. Overdonderend! De overvloed aan emoties wanneer een droom werkelijkheid wordt. Oog in oog staan met die leeuw. Die leeuw van Waterloo waar je zomaar even 226 treden voor moet beklimmen. En dat deed ze, zonder problemen, in barre omstandigheden en met een grote glimlach. De kracht van het willen, ook wel wilskracht genoemd. Iets ongelofelijks als je het mij vraagt.



*Remco Vermeiren*
*Team AC 't Kompas*



# Nieuwjaarsreceptie

*Na al het feesten en vieren bij familie, vrienden en in de leefgroep met de kerst- en nieuwjaars-dagen, mocht het klinken op het nieuwe jaar in de Zonnelied-familie niet ontbreken.*

In alle clusters van Zonnelied werd er geklonken op 2023. Samen gaan we voor dialoog, kwaliteit en verbondenheid. Ik had het geluk om op 2 Nieuwjaarsrecepties aanwezig te mogen zijn.





Cluster Eizeringen-Gooik beet de spits af. We werden verwelkomd met een glaasje en gezellige muziek. Ook optredens mochten niet ontbreken. Fijn om te zien hoe de gasten zich amuseerden. Na het glas kregen we een lekker dessertbordje en een tasje koffie. Het werd een super fijne namiddag voor gasten en personeel.



In de cluster Opwijk-Merchtem werden deze maal de deuren van Orchidee opengezet. In de living werd een glas aangeboden met versnaperingen. Het atelier van Merchtem was omgebouwd tot een disco. Licht, geluid en natuurlijk de bekende microfoon ontbraken niet. Voor elk wat wils: een dansje of een rustig plekje om even bij te kletsen. Een fijn weerzien voor gasten en collega's.

We zijn alvast vol goesting gestart. We hebben heel wat goede voornemens en toffe vooruitzichten. Er staan al tal van activiteiten op te kalender om elkaar te ontmoeten en te verbinden.

Proost op een prachtig 2023!

*Nancy Deleu*
*Diensthoofd Cluster Opwijk-Merchtem*



## Je kan ons ook steunen!

Steunen via een gift kan reeds vanaf 1 euro. Vermeld Zonnelied en eventueel de specifieke droom die je wil steunen.

Giftenrekening: IBAN 79 7865 66401 7333 – BIC code: KREDBEBB met de mededeling gift PR en fondsenwerving. De belastingvermindering bedraagt 45% van het bedrag. Dit betekent dat je met een storting van € 40 slechts € 22 betaalt.

Een maandelijkse storting vanaf €4 is reeds voldoende om een fiscaal attest te ontvangen.

Je ontvangt automatisch een fiscaal attest van Zonnelied in de loop van het eerste trimester van het volgende jaar. Kies je graag een ander persoonlijk doel van Zonnelied, dan kan je een kijkje nemen op zonneliedvzw.be/sponsors. We kunnen het enkel dankzij jou!

Wil jij ons helpen? Vertel ons dan zeker hoe wij je ook kunnen tegemoetkomen. Help je liever op een andere manier dan via deze droomfiches? Dat kan!

# Dromen realiseren op tempo van de realiteit

*Gestalte geven aan verlangen vanuit Trion*

Bart* wordt sinds oktober ondersteund door Trion. Hij werd door de psychiatrie doorverwezen met een nazorgcontract. Hij heeft niet de keuze om het alleen te doen, en laat dat nu net de droom zijn van Bart.

In het kennismakingsgesprek is het al duidelijk; 'hij wil regie over zijn eigen leven'. Bart focust zich op een eigen woonplek, een plek voor hem alleen.

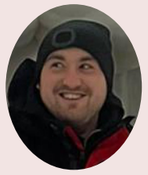
Ik mag naast Bart gaan staan in het ondersteuningstraject. Ik hoor hem en noteer zijn dromen, wensen en verlangens. De start van zo'n begeleidingstraject bestaat vooral uit elkaar te leren kennen. Ik wil de persoon echt zien. Aandachtig (be)luisteren en horen wat er achter de vraag zit.

We zijn ondertussen al een stuk verder in het traject. We hebben al gebouwd aan een mooie vertrouwensrelatie. Ik luister als hij raast en ik laat hem 'gewoon' zijn in mijn aanwezigheid. Zowel in het razen, als in de stilte, horen en zien we elkaar. Met het nodige respect zeg ik ook wat ik zie, hoor en denk. We bewandelen het pad dat hij wil bewandelen. Echter nemen we niet zijn vluchtige tempo. We zoeken samen naar mogelijkheden. We pakken zijn focus. We nemen ruimte en tijd om te bekijken en door te spreken: wat zit er achter je vraag, wat is je verlangen? We kijken naar zijn einddoel en wegen samen af of we van koers moeten veranderen.

Al doende leren en sterker worden als mens, is de focus die ik in mijn werk leg voor de gast, maar ook voor mezelf. Vertrouwen en ruimte krijgen om naast een persoon te staan en samen een parcours af te leggen, maakt het werk in Trion zo waardevol.

*Bart is een pseudoniem om de privacy van de persoon te respecteren.

*Brent Mertens*
*Team Trion*



# De onmisbare kracht van Optempo? Dat is Kurt!

*Dit is een artikel van People Made. People Made is een warm netwerk van sociale-economieorganisaties en arbeidszorgateliers in Vlaams-Brabant. In deze organisaties zijn elke dag heel wat straffe medewerkers aan het werk. Mensen die omwille van tal van uitdagingen (mentaal, psychisch, fysiek, sociaal, ...) niet of nog niet aan de slag kunnen binnen de reguliere economie.*

Dames en heren, dit is Kurt! Je kan deze handige Harry vinden in onze tuin, op de boerderij en achter de kookpotten van ons Soepatelier. Maar naast dit alles is hij ook een vaste en zelfs onmisbare kracht binnen ons houtatelier. Wie houtbewerking zegt binnen Optempo denkt dan ook automatisch aan Kurt.



De opstart van het atelier, dat werd opgestart door onze begeleider Nils, heeft Kurt van dichtbij meegemaakt. Sindsdien is hij er niet meer weg te slaan. Er is dan ook altijd iets te doen. Aanmaakhout maken, schuren, zagen, verven, vernissen, vogelhuisjes maken en daarnaast ook onze felbegeerde insectenhotels. Iets waar Kurt met hart en ziel aan werkt. Meten, zagen en afwerken. Alles wordt zorgvuldig afgewerkt en dit met alle aandacht voor de veiligheid!

*Meer weten over People Made? Ga naar www.peoplemade.be.*



# Droom uit de ogen van een begeleider

Cliënten hebben soms al een heel parcours achter de rug vooraleer ze bij Zonnelied terechtkomen. Voor velen is Zonnelied eindelijk een thuis, een halt houden. Voor anderen is Zonnelied een tussenstop, een rustpoos, vooraleer ze hun traject verder zetten.

Ook Gringoire heeft al een heel parcours afgelegd voor hij in Zonnelied aankwam. Van school tot school, van organisatie tot organisatie en naar de noodopvang. Steeds opnieuw beginnen en opnieuw niet passen binnen wat er van hem verwacht wordt. Opnieuw zoeken naar een thuis. Tijdens die zoektocht kwam hij in Tollembeek terecht. Het Oud Gemeentehuis zag hij zitten door het open karakter, de vrijheid en zijn eigen studio. Eenmaal aangekomen, was het toch niet zo makkelijk als hij oorspronkelijk dacht. Wie zijn die andere gasten? Waar is alles? De nieuwe begeleiding, wat willen die van mij? Gaat het nu wel lukken? Wie ben ik? Wat wil ik? …

Allemaal vragen die zijn grondvesten deden daveren. Het maakte hem onzeker. Begeleiding werd getest, grenzen werden afgetast en frustratie nam vaak de bovenhand. Frustratie bij zichzelf, maar ook bij begeleiding die niet wisten 'hoe verder'.

Ikzelf was er in deze beginperiode even tussenuit. Bij terugkomst kreeg ik de wildste verhalen te horen. Ik was benieuwd. Benieuwd om met hem te werken, maar voelde ook dat ik op mijn hoede was. Bewust van wat ik voelde, probeerde ik toch onbevooroordeeld naar hem toe te gaan. Open en eerlijk communiceren, grenzen aangeven en zeggen wat ik wel en niet kon doen, zorgden dat er langzaam aan vertrouwen werd gebouwd.

In het praten met collega Jens, kwamen we tot het besef dat zowel wij, maar ook Gringoire, gefocust waren op alles wat niet goed liep. We spraken af om dit om te draaien. In alles, hoe klein soms ook, zochten we iets positief. Als hij ons kwam vertellen dat hij blikken bier had gekocht, dan maakten we ons niet kwaad. We benoemden dat we blij waren dat hij het kwam vertellen en dat hij niet alles in één keer leegdronk.

Het achterwege laten van het negatieve en een positieve focus pakken, maakte van Gringoire een sterker persoon. 'Ne jonge gast die zicht krijgt op wat hij allemaal kan en die mogelijkheden ziet.' Vandaag heeft hij een vaste vriendin en dromen ze van samenwonen. We nemen deze droom op dezelfde manier ter harte. Stap voor stap – eigen zakgeld beheer, aankopen en beheren van zijn voeding, … - werken we aan dit verlangen.

Gringoire bewandelt zijn pad. In Zonnelied stappen we mee. We bewandelen het positieve pad naar een groter verlangen. Met kleine en grote stappen, hier en daar een rustpauze en tussenstop. Samen stippelen we een weg uit.

*Rens Mignon*
*Team Tollembeek*

*Gringoire*
*Het Oud Gemeentehuis*








## Zonnelied plant bomen

Een aantal gasten van Roosdaal en de kinderen van het vierde leerjaar van GVBS De Kleine Prins hebben, op 12 december, samen met VZW De Buumplanters, een bos geplant.

Bekijk de reportage via de QR-code.



# Gebruikersraad en gebruikersparlement

*Participatie in Zonnelied: samenwerken met gasten en hun context*

Voor Zonnelied is de persoon met een beperking onze ‘gast’. In het bijzonder die persoon met een beperking die elders – vaak door zijn beperking – niet (meer) te gast is. Daarom spreken we in Zonnelied vaak over ‘gasten’ in plaats van cliënten, zorgvragers of gebruikers. De gast woont en leeft hier in Zonnelied. Wij werken hier. We zijn bij hen te gast. Via het luisteren en het spreken willen we op het spoor komen van zijn of haar verlangen. Dit vormt ook het centraal thema van dit Zonnemagazine. We brachten verschillende verhalen van de gast.

## Wij maken samen een verhaal, jij de tekst, en ik vertaal. – Lieven Coppieters

Het verhaal van de gast wordt niet alleen geschreven. Vader, moeder, broer, zus, partner, vrijwilliger, begeleider, andere hulpverleners, … we schrijven allemaal mee. We nemen samen de tijd om te luisteren en te ontdekken. We gaan op verschillende manieren met elkaar in gesprek. We komen elkaar aan de eettafel tegen, we kruisen elkaar aan de voordeur, we horen elkaar even aan de telefoon, het is feest en we zetten onze deuren open, we organiseren een bespreking van het ondersteuningsplan met alle betrokken partijen, … Het verhaal wordt vormgegeven in de interactie tussen de verlangens van de gast, de expertise van de begeleiding en de vragen en verwachtingen van het netwerk. De vragen, behoeften en verlangens vormen het vertrekpunt waarrond we de ondersteuning organiseren.

Eind 2022 waren er verkiezingen in het kader van een nieuwe samenstelling van de gebruikersraad. In deze vergadering zetelen vertegenwoordigers van gasten en Zonnelied en organiseren we collectief inspraak. De interesse was groot en er stelden zich heel wat mensen kandidaat. Vertegenwoordigers die geïnteresseerd zijn in onze dienstverlening en samen willen nadenken over het wat en hoe binnen Zonnelied. Samen willen we het hebben over thema’s die ons binden. Op 30 januari 2023 kwam de nieuwe gebruikersraad voor een eerste keer samen. We mochten heel wat nieuwe mensen verwelkomen. We begonnen met een uitgebreide kennismaking en daarna stelden we Zonnelied wat beter voor: de visie, enkele kengetallen, geografische spreiding, de uitdagingen en ook het beleidsplan 2021. Het was een fijne eerste kennismaking. Benieuwd naar het verdere traject van deze groep.

De gebruikersraad komt minimaal vier maal per jaar samen op maandagavond.



*v.l.n.r: Schram Jef, Cooman Luc, Lefèvre André, De Brouwer Bob, De Backer Christa, De Bruyckere Elke, Wolfs Gunnar, Stroobant André, Beeckman Véronique, Bruyninckx Gerda, De Coster Ingrid*

Daarnaast willen we ook inzetten op de participatie en betrokkenheid van gasten. Dit doen we onder andere via individuele gesprekken en een bewoners- of gastenvergadering. Maar we denken ook samen na over een breder perspectief. Het gebruikersparlement zal vanaf 2023 op niveau van de clusters georganiseerd worden. Samen met de gebruikersraad en de begeleiding zal het gebruikersparlement nadenken rond gemeenschappelijk thema’s.





# Het heft in eigen handen: op zoek naar begeleiders

*In februari startten we een nieuwe leefgroep op in Roosdaal. De Oever wordt een thuis voor 14 gasten met een verstandelijke beperking en bijkomende gedragsmoeilijkheden. Een aantal gasten merkte op dat het niet makkelijk was om voldoende begeleidend personeel te vinden voor deze opdracht en dus namen ze het heft in eigen handen. Ze dachten na over de ideale begeleider en stelden zelf een vacature samen. Het resultaat kan je hieronder lezen.*

Voor onze vestiging in **Roosdaal** zijn we op zoek naar een:

## Keitoffe begeleid(st)er

~~Hoe ziet de functie er uit~~? **Wat moet een opvoeder doen?**

- niet luieriken (Rudy)
- taarten bakken en koken, liefst elke dag friet met biefstuk! (Julie, Bart en Wietse)
- tijd vrijmaken voor gezelschapsspelletjes (Stijn)
- een aanspreekpunt zijn (Tonny)
- uw best doen (Rudy)
- we zoeken iemand die hier lang blijft, want dan kennen we elkaar goed (Ellen)
- koffie zetten (Bart)
- schoon en knap zijn, maar dat is niet belangrijk (Wietse)
- tijd maken voor ons (Tonny)
- iets gaan drinken met ons en gaan winkelen (Rudy)
- streng zijn voor sommigen maar zeker niet voor ons (Thomas)
- met ons gaan zwemmen (Rudy)
- jezelf blijven, andere begeleiders niet kopiëren (Stijn)
- kunnen babbelen met ons (Tonny)

**Wat hebben wij jou te bieden?**

- Een contract waar je zo snel mogelijk start
- Veel plezier
- Gezellige weekends
- Hier valt altijd iets te beleven!

En de rest moet je bespreken met Jeroen, ons diensthoofd. Die regelt alles.

Heb je zin om samen met deze enthousiaste gasten op weg te gaan? Aarzel dan niet om het diensthoofd, Jeroen Vandenabeele te contacteren op 0499 90 26 53 of jeroen.vandenabeele@zonnelied.be.

MET DE STEUN VAN

COTESE
DECO GROEP

**www.cotese.be**

**Raamdecoratie - Gordijnen**
**Webshop - Showroom**
**Akoestische panelen**

**Hoogveld 16, 9200 Dendermonde**
**052 41 14 61**

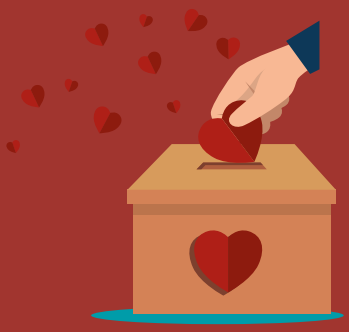


## Geef jouw eigen leven vorm! Samen bekijken we jouw vraag.

Zin om jouw vraag over wonen, werken, activiteiten, vrije tijd, inidviduele begeleiding, werkburo,... te verkennen? Het kan! In dialoog met jou en alle betrokkenen gaan we een parcours.

Zonnelied luistert naar elke vraag en vorm van samenwerking. Er is steeds plaats om op één of andere manier ondersteuning aan te bieden.

Neem contact op met Zonnelied via christophe.vandennest@zonnelied.be of sociale.dienst@zonnelied.be of telefonisch 053 64 64 30.



## Giften

Zonnelied rekent nog steeds op steun van heel wat sympathisanten. Alle giften zijn van belang voor een goede werking van onze voorziening. De inkomsten worden gebruikt om onze verschillende woonprojecten te financieren. Het minimumbedrag van een aftrekbare gift bedraagt € 40.

**We rekenen op jullie steun!**

## Giftenrekening: BE79 7865 6640 7333

Indien je een fiscaal attest wenst, gelieve op de overschrijving te vermelden: GIFT FISCAAL ATTEST + vermelding rijksregisternummer of BTW-nummer.